



KOMUNIKAT O ZAWODACH

VIII Otwarte Integracyjne Mistrzostwa Województwa Opolskiego w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

XX-lecie Sekcji Sportów Siłowych

LZS KS Olszanka – Pogorzela

Przylesie, 25 listopada 2018r.

I. CELE

1. Popularyzacja klasycznego wyciskania leżąc na terenie Województwa Opolskiego.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Województwa Opolskiego na rok 2018.
3. Integracja z zawodnikami niepełnosprawnymi.
4. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu w regionie.
5. Podsumowanie działalności Sekcji Sportów Siłowych w Latach 1998 - 2018.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego
2. Ludowy Zespół Sportowy Klub Sportowy Olszanka – Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych
3. Gmina Olszanka.
4. Wojewódzkie Zrzeszenie „Ludowe Zespoły Sportowe” w Opolu.
5. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Olszance

PATRONAT:

Marszałek Województwa Opolskiego Andrzej Buła

Starosta Powiatu Brzeskiego Maciej Stefański

Wójt Gminy Olszanka Aneta Rabczewska

III.TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: 25 listopada 2018r. (niedziela)
2. Miejsce startu: Hala Sportowa przy Publicznym Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Przylesiu.
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: 25 listopada 2018r. (niedziela) godz. 08:30 w miejscu startu.
4. Termin zgłoszeń: do dnia 19 listopada 2018r.
5. Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do komunikatu i wysyła na adres poczty elektronicznej: **sekcja@lzs pogorzela.pl**

Zgłoszenia i informacje dla zawodników niepełnosprawnych: mariusz-oliwa@wp.pl

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1.W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.

Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS w menu "Do pobrania": [pobierz wniosek](#).

2. Zawodnicy i członkowie Ludowego Zespołu Sportowego Klubu Sportowego Olszanka – Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych oraz kandydaci do klubu LZS KS Olszanka – Pogorzela.

3. Zawodnicy niepełnosprawni zrzeszeni w PZSN „Start”.

4. Opłacone wpisowe w przypadku:

- startu w pojedynczej klasyfikacji - **60,00zł.**
- startu w każdej następnej klasyfikacji - **40,00 zł**
- zawodników niepełnosprawnych – **30,00 zł**

5.Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

Uwaga

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów!

6. Opłaty startowe można dokonać:

- gotówką w biurze zawodów w dniu 25.11.2018r. od godz. 8:30 przed wejściem na wagę
- przelewem na konto klubu do dnia 23.11.2018r. – dane dostępne na stronie:
<http://www.lzspogorzela.pl/?module=article&modId=8&mi=1>

V. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Rywalizacja zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach wagowych:

a. Kobiety:

- juniorki do lat 23: I gr. do 57 kg, II gr. powyżej 57 kg - według formuły Wilks'a;
- seniorki: I gr. do 57 kg; II gr. powyżej 57 kg - według formuły Wilks'a;

b. Mężczyźni

- juniorzy do lat 16: I gr. do 74 kg, II grupa powyżej 74 kg – według formuły Wilks'a,
- juniorzy do lat 18: I gr. do 74 kg; II grupa powyżej 74 kg – według formuły Wilks'a;
- juniorzy do lat 23: I gr. do 74 kg; II grupa powyżej 74 kg – według formuły Wilks'a;
- seniorzy w kategoriach wagowych: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 według uzyskanego wyniku w kilogramach;
- weterani I gr. 40 – 49 lat - open według formuły Wilks'a;
- weterani II gr. 50 – 59 lat - open według formuły Wilks'a;
- weterani III gr. 60 – 69 lat - open według formuły Wilks'a
- weterani IV gr. 70 lat i powyżej open według formuły Wilks'a;

- zawodniczki niepełnosprawne: I gr. do 57 kg, II grupa powyżej 57 kg - open według formuły Wilks'a.

- zawodnicy niepełnosprawni: I gr. do 74 kg, II grupa powyżej 74 kg - open według formuły Wilks'a.

UWAGA:

Klasyfikacja drużynowa nie będzie przeprowadzana

Wszystkie zawodniczki i zawodnicy startują bez koszulek wspomagających.

Zawodnicy niepełnosprawni startują na ławie szerokiej dostosowanej zgodnie z przepisami IPC dla zawodników niepełnosprawnych.

Zawodnik ma prawo wystartować w kategorii wiekowej wynikającej przedziału wiekowego oraz w kategorii seniora (zawodnik może być sklasyfikowany co najwyżej w dwóch kategoriach wiekowych).

VI. INFORMACJE

Wszelkich informacji dotyczących w/w zawodów udzielają:

Dariusz Ilów, tel. kom. 606 462 678, e-mail: sekcja@lzspogorzela.pl

Sławomir Sidorowicz tel. kom 794020218

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej grupie kategorii wagowych kobiet, juniorów do lat 16, 18, 23, weteranów oraz zawodników niepełnosprawnych zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej seniorów zostaną nagrodzone medalami.
3. Każdy zwycięzca w grupach kategorii wagowych kobiet - junierek do lat 23 i senierek, juniorów do lat 16, 18 i 23, weteranów, zawodników niepełnosprawnych oraz w kategoriach wagowych seniorów zostanie nagrodzony pucharem lub statuetką.
4. Najlepsza Zawodniczka wśród wszystkich startujących zawodniczek i Najlepszy Zawodnik wśród wszystkich startujących zawodników z największą ilością punktów Wilks'a otrzymają puchary.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
6. Ponadto pamiątkowe statuetki otrzymają : Najlepsza Juniorka do lat 16 i 18 , spośród wszystkich startujących zawodniczek z największą ilością punktów Wilks'a (dotyczy również zawodniczek niepełnosprawnych) w danej grupie wiekowej.
7. Organizator przewiduje również nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego i odżywek dla sportowców (ilość nagród rzeczowych uzależniona od pozyskanych sponsorów).

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie w miejscowościach:

Brzeg – odległość ok. 10 km:

- Szkolne Schronisko Młodzieżowe przy Zespole Szkół Ekonomicznych w Brzegu

<http://www.schroniskobrzeg.pl/> telefon 77-416-30-79

-Hotel Villa Romeo <http://hotel-romeo.pl/>

-Hotel Arte <http://www.hotelarte.pl/>

Skarbimierz – odległość ok. 8 km:

- Noclegi w Skarbimierzu <http://www.eholiday.pl/noclegi-dd1050.html>

- Hotel Antonio <http://www.hotelantonio.eu/biznes/hotel>

Łosiów – odległość ok. 15 km:

OODR w Łosiovie pokoje od 1 osobowego do 7 osobowych. Kontakt: Pani Monika Szczypior telefon 694-945-258

2. Wyżywienie: stołówka w miejscu startu, zamówienia posiłków (wpłaty za posiłki) – Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Olszance, Tel. +48 774129023 <http://www.gokis-olszanka.eu/>

IX. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Odprawa techniczna 25.11.2018 r. (niedziela)

2. Wstępny program zawodów :

- godz. 8.30 odprawa techniczna w miejscu zawodów;
- godz. 9.00 ważenie wszystkich zawodniczek, następnie zawodników niepełnosprawnych, juniorów, seniorów; weteranów
- godz. 11.00 start I grupy. Program szczegółowy, minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisje sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Wpłaty wpisowego można dokonać na konto Klubu LZS Olszanka – Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych Nr 20 8870 0005 2004 0197 9538 0001 do dnia 23 listopada 2018 lub w dniu imprezy (25.11.2018r.) w biurze zawodów, przed wejściem na wagę
4. Na zawodach nie będzie przyjmowania opłat za licencję. Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
5. Prawo interpretacji komunikatu należy do organizatora.
6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
7. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego komunikatu (regulaminu), ogólnych zasad bezpieczeństwa stosowania się do poleceń organizatorów.
8. Uczestnicy mają obowiązek zapoznać się z komunikatem (regulaminem)
9. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone z własnej winy.
10. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją turnieju nie ponoszą odpowiedzialności względem

uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

11. Uczestnicy turnieju podpisując listę startową akceptują niniejszy komunikat (regulamin) turnieju oraz poniższą klauzulę:

- *zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, relacje z wydarzenia z moja osobą mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i Internet.*
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w podanym niżej zakresie **Udział w VIII Otwartych Integracyjnych Mistrzostwach Województwa Opolskiego w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym w dniu 25.11.2018 roku** Przez **LZS KS Olszanka Pogorzela Sekcja Sportów Siłowych 49 – 332 Olszanka, Pogorzela 35 oraz Polski Związek Kulturystyki Fitness i Trójboju Siłowego w Warszawie**. W celu **weryfikacji i klasyfikacji zawodniczek i zawodników biorących udział w zawodach** Informujemy, że Państwa zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez wysłanie wiadomości e-mail na adres naszego klubu sekcja@lzsopogorzela.pl spod adresu, którego zgoda dotyczy.

12. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartych w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnego na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf

Olszanka, dnia 2018.10.15

Wiceprezes PZKFITS ds. Trójboju Siłowego:

Grzegorz Nocek

Organizator:

Prezes LZS KS Olszanka – Pogorzela

Sekcja Sportów Siłowych

Dariusz Ilów