



Otwarte Mistrzostwa Sekcji Sportów Siłowych
LZS KS Olszanka - Pogorzela
„w Wyciskaniu Sztangi Leżąc Klasycznym”
o Puchar Wójta Gminy Olszanka
Anety Rabczewskiej
„Powitanie Wiosny 2019”

Kobiety

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Kiedrowska Sylwia	-	63	1,073957436	55	60	-62,5	60	64,437	1
Ilów Izabela	LZS KS Olszanka-Pogorzela	51,5	1,255959122	42,5	45	-47,5	45	56,518	2
Kowal Marzena	Hałas TEAM	72,4	0,972463942	30	35	-40	35	34,036	3
Konsencjusz Marta	Hałas TEAM	113	0,808626132	40	-42,5	-42,5	40	32,345	4

Młodzik 14-16 lat

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Inglot Kacper	Hałas TEAM	95,5	0,62056212	70	75	-80	75	46,542	1

Kadet 17-18 lat

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Sidorowicz Marcin	LZS KS Olszanka-Pogorzela	119	0,576055254	130	135	140	140	80,648	1
Pich Kamil	LZS KS Olszanka-Pogorzela	84,4	0,661011099	90	95	100	100	66,101	2

Junior 19-23 lat

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Salbut Kamil	-	80,9	0,677943676	100	-105	105	105	71,184	1
Sidorowicz Grzegorz	LZS KS Olszanka-Pogorzela	90	0,638394136	100	105	107,5	107,5	68,627	2

Senior 24-39 lat

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Czajkowski Łukasz	LZS KS Olszanka-Pogorzela	76,6	0,702325996	-150	150	155	155	108,861	1
Rejek Leszek	LZS KS Olszanka-Pogorzela	83,6	0,664674085	150	157,5	162,5	162,5	108,010	2
Dziudon Rafał	Hałas TEAM	95,8	0,61969622	155	162,5	-167,5	162,5	100,701	3

Werteran 40 i więcej

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Rejek Artur	TEAM Wrocław	115	0,581050475	205	210	-215	210	122,021	1
Kozłowski Andrzej	-	81,6	0,674363451	120	125	-130	125	84,295	2

Niepełnosprawni

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Hałas-Koralewska Małgorzata	Hałas TEAM	59	1,129538601	110	115	117,5	117,5	132,721	1

Open Kobiet

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Hałas-Koralewska Małgorzata	Hałas TEAM	59	1,129538601	110	115	117,5	117,5	132,721	1
Kiedrowska Sylwia	-	63	1,073957436	55	60	-62,5	60	64,437	2
Ilów Izabela	LZS KS Olszanka-Pogorzela	51,5	1,255959122	42,5	45	-47,5	45	56,518	3
Kowal Marzena	Hałas TEAM	72,4	0,972463942	30	35	-40	35	34,036	4
Konsencjusz Marta	Hałas TEAM	113	0,808626132	40	-42,5	-42,5	40	32,345	5

Open Mężczyzn

Imie Nazwisko	Klub	Waga ciała	Wilks	Wyciskanie leżąc klasyczne				Wilks	Miejsce
				Seria 1	Seria 2	Seria 3	Wynik		
Rejek Artur	TEAM Wrocław	115	0,581050475	205	210	-215	210	122,021	1
Czajkowski Łukasz	LZS KS Olszanka-Pogorzela	76,6	0,702325996	-150	150	155	155	108,861	2
Rejek Leszek	LZS KS Olszanka-Pogorzela	83,6	0,664674085	150	157,5	162,5	162,5	108,010	3
Dziudon Rafał	Hałas TEAM	95,8	0,61969622	155	162,5	-167,5	162,5	100,701	4
Kozłowski Andrzej	-	81,6	0,674363451	120	125	-130	125	84,295	5
Sidorowicz Marcin	LZS KS Olszanka-Pogorzela	119	0,576055254	130	135	140	140	80,648	6
Salbut Kamil	-	80,9	0,677943676	100	-105	105	105	71,184	7
Sidorowicz Grzegorz	LZS KS Olszanka-Pogorzela	90	0,638394136	100	105	107,5	107,5	68,627	8
Pich Kamil	LZS KS Olszanka-Pogorzela	84,4	0,661011099	90	95	100	100	66,101	9
Inglot Kacper	Hałas TEAM	95,5	0,62056212	70	75	-80	75	46,542	10